



1月14日(月) 成人の日 祝日プログラム

10:00～10:45

はつらつエアロ

定員35名（優先5枠） 西田 美千代

11:00～12:00

やさしいヨガ

定員35名（優先5枠） 西田 美千代

12:30～13:30

BODYPUMP

定員35名（優先5枠） 小林 和彦

14:00～15:00

BODYJAM

定員35名（優先5枠） 小林 和彦

15:30～16:30

BODYCOMBAT

定員35名（優先5枠） 小林 和彦

<申込方法>

1月5日(土) 13:00～ 電話又は体育館フロントで直接。
優先入場(5枠)又は通常入場をお選びください。

<参加費用>

各アイテム 500円(税込) 優先入場料 100円(税込)

<支払方法>

当日支払。(当日の入金は9:30からとなります)

<入場方法>

各アイテム開始時間の15分前から

①優先入場開始(申込順) ②通常入場開始(当日入金順)

優先入場とは

目的のクラスに優先入場いただける有料(100円)サービスです。

- ・当日、入金のために早く来館することなく優先で入場いただけます。
- ・遠方の方や都合等で当日入金が遅くても優先で入場いただけます。
- ・クラス開始時間までを有効活用できます。

*優先・通常ともにクラス開始**15分**までにスタジオ入口にお越しください。
遅れますと番号順に入場できない場合がございます。

秋葉区総合体育館 0250-25-2400