

日曜特別プログラム 7月21日(日)

10:00～11:00

BODYBALANCE

片山 智子

定員35名（優先5名含む）

11:30～12:30

BODYPUMP

小林 和彦

定員25名（優先5名含む）

13:00～14:30

BODYJAM 90

小林 和彦

定員35名（優先5名含む）

15:00～16:30

BODYCOMBAT 90

小林 和彦

定員35名（優先5名含む）

<申込方法>

7月13日（日）13:00～ 体育館受付又は電話にて

<参加費用> 優先枠 100円（税込）

ボディバランス・ボディパンプ 500円（税込）

ボディジャム・ボディコンバット 750円（税込）

<支払方法>

当日支払。（当日の入金は9:30からとなります）

<入場方法>

開始時間の15分前から優先枠→当日入金順で入場。

優先入場とは

目的のクラスに優先入場いただける有料(100円)サービスです。

- ・当日、入金のために早く来館することなく優先で入場いただけます。
- ・遠方の方や都合等で当日入金が遅くても優先で入場いただけます。
- ・クラス開始時間までを有効活用できます。

*優先・通常ともにクラス開始**15分前**までにスタジオ入口にお越しください。
遅れますと番号順に入場できない場合がございます。