

8月12日(月)
山の日

祝日プログラム

10:00～10:45

はつらつエアロ

定員35名（優先5枠） 西田 美千代

11:00～12:00

やさしいヨガ

定員35名（優先5枠） 西田 美千代

12:15～13:00

BODYATTACK

定員35名（優先5枠） 小林 和彦

13:30～14:15

BODYJAM

定員35名（優先5枠） 小林 和彦

14:45～15:30

BODYPUMP

定員25名（優先5枠） 小林 和彦

16:00～16:45

BODYCOMBAT

定員35名（優先5枠） 小林 和彦

<申込方法>

8月3日(土) 13:00～ 電話又は体育館フロントで直接。
優先入場（5枠）又は通常入場をお選びください。

<参加費用>

1アイテム 500円（税込）
2アイテム 1,000円（税込）
3アイテム 1,250円（税込）
4アイテム 1,500円（税込）
5アイテム 1,750円（税込）
6アイテム 2,000円（税込）

レッスンに参加するほどとってもお得！

優先入場料 各**100円**（税込）

<支払方法>

当日支払。（当日の入金は9:30からとなります）

<入場方法>

各アイテム開始時間の15分前から

①優先入場開始（申込順） ②通常入場開始（当日入金順）

優先入場とは

目的のクラスに優先入場いただける有料(100円)サービスです。

- ・当日、入金のために早く来館することなく優先で入場いただけます。
- ・遠方の方や都合等で当日入金が遅くても優先で入場いただけます。
- ・クラス開始時間までを有効活用できます。