

祝日プログラム

11月23日(月) 勤労感謝の日

定員:各プログラム20名

時間	プログラム	担当
10:30~11:15	やさしいヨガ	西田
13:00~13:45	ボディジャム45	小林
14:15~15:00	ボディバランス45	片山

【申込方法】

- ・11月17日(火) 9:00~ 電話もしくは体育館フロントにて受付いたします。
- ・優先入場(5枠) または通常入場をお選びください。

【参加費用】

- ・1プログラム 500円(税込)
- ・優先入場料 100円(税込)

【支払方法】

- ・当日9:30から体育館フロントにて受付いたします。

【入場方法】

- ・各プログラム開始時間10分前から優先→通常の順番でご案内いたします。

【優先入場について】

- ・ご希望のプログラムに優先して入場ができる有料サービスです。(100円)
- ☆当日、入金のために早く来館することなく入場することが可能です。

【感染症対策のために皆様へお願い】

- ・入館から退館まで、マスクの装着をお願い致します。
- ・手指の消毒、チェックリストの記入、検温のご協力をお願い致します。

【秋葉区総合体育館 0250-25-2400】