

祝日プログラム

7月23日(木) 海の日

定員:各プログラム15名

時間	プログラム	担当
10:30～11:00	ボディパンプ30	伊藤
13:00～13:45	ボディコンバット45	伊藤
14:15～15:00	ボディバランス45	片山

7月24日(金)はプログラムの実施はいたしません。

【申込方法】

- ・7月16日(木) 12:00～ 電話もしくは体育館フロントにて受付いたします。
- ・優先入場(5枠) または通常入場をお選びください。

【参加費用】

- ・1プログラム 500円(税込) ・優先入場料 100円(税込)

【支払方法】

- ・当日9:30から体育館フロントにて受付いたします。

【入場方法】

- ・各プログラム開始時間15分前から優先→通常の順番でご案内いたします。

【優先入場について】

- ・ご希望のプログラムに優先して入場ができる有料サービスです。(100円)
- ☆当日、入金のために早く来館することなく入場することが可能です。

【感染症対策のために皆様へお願い】

- ・入館から退館まで、マスクの装着をお願い致します。
- ・手指の消毒、チェックリストの記入、検温のご協力をお願い致します。

【秋葉区総合体育館 0250-25-2400】