



12月24日(月)

Christmas プログラム



10:00~11:00

やさしいヨガ

定員35名(優先5枠) 西田 美千代

11:30~12:30

BODYPUMP

定員25名(優先5枠) 小林 和彦

13:00~14:30

BODYJAM 90

定員35名(優先5枠) 小林 和彦

15:00~16:30

BODYCOMBAT 90

定員35名(優先5枠) 小林 和彦

レッスンに支障がない程度のクリスマス仮装及びワンポイントOK!

<申込方法>

12月15日(土) 14:00~ 電話又は体育館フロントで直接。
優先入場(5枠)又は通常入場をお選びください。

<参加費用>

BOBYBALANCE・BODYPUMP 500円(税込)

BODYCOMBAT・BODYJAM 750円(税込)

優先入場料 100円(税込)

<支払方法>

当日支払。(当日の入金は9:30からとなります)

<入場方法>

各アイテム開始時間の15分前から

①優先入場開始(申込順) ②通常入場開始(当日入金順)

優先入場とは

目的のクラスに優先入場いただける有料(100円)サービスです。

- ・当日、入金のために早く来館することなく優先で入場いただけます。
- ・遠方の方や都合等で当日入金が遅くても優先で入場いただけます。
- ・クラス開始時間までを有効活用できます。

*優先・通常ともにクラス開始15分前までにスタジオ入口にお越しください。
遅れますと番号順に入場できない場合がございます。

秋葉区総合体育館

0250-25-2400