

# 2019年 ゴールデンウィーク タイムスケジュール

優先入場制度

優先入場とは

目的のクラスに優先入場いただける有料(100円)サービスです。  
 ・当日、入金のために早く来館することなく優先で入場いただけます。  
 ・遠方の方や都合等で当日入金が遅くても優先で入場いただけます。  
 ・クラス開始時間までを有効活用できます。

4月29日(月)～5月6日(月)の期間は簡・短シリーズを除き、優先入場枠がございます。

	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)
マシコナー	○	○	○	○	×	○	○	○
ランニング	○	○	○	○	×	○	○	○
一般開放	○	○	○	×	×	○	○	○
9:00								
9:15								
9:30								
9:45								
10:00	はつらつエアロ		BODYBALANCE			BODYBALANCE		はつらつエアロ
10:15	西田 美千代					小林 和彦		西田 美千代
10:30	10:00-10:45		片山 智子			9:30-10:30		10:00-10:45
10:45			10:00-11:00					
11:00	やさしいヨガ					BODYPUMP		やさしいヨガ
11:15						田村 未佳		西田 美千代
11:30	西田 美千代					11:00-12:00		11:00-12:00
11:45	11:00-12:00		BODYPUMP					
12:00			田村 未佳					
12:15			11:30-12:30					
12:30						やさしいヨガ	BODYPUMP	BODYATTACK
12:45						西田 美千代	小林 和彦	小林 和彦
13:00	BODYBALANCE					12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30
13:15								
13:30	片山 智子					BODYJAM	BODYCOMBAT	BODYPUMP
13:45	13:00-14:00					小林 和彦	小林 和彦	小林 和彦
14:00						14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15						BODYCOMBAT		BODYCOMBAT
15:30						小林 和彦		小林 和彦
15:45						15:30-16:30		15:30-16:30
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00	祝日営業	祝日営業	祝日営業	祝日営業	祝日営業	祝日営業	祝日営業	祝日営業
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								

詳細は別紙参照

簡・短 筋トシ

簡・短 脂肪燃焼

簡・短 お腹シェイプ

全館貸切

プログラムなし

プログラムなし

祝日営業

祝日営業

祝日営業

祝日営業

祝日営業

祝日営業

祝日営業

定員

各アイテム35名。BODYPUMPは25名(優先入場枠含む)

参加費

500円(税込) 優先入場料 100円(税込)  
 ”優先入場とは”を参照ください

申込

4月20日(土) 13:00～お電話又はフロント。  
 受付の際、優先入場か通常入場かをお伝えください。

入場

優先枠入場後に当日入金順。  
 優先・通常ともにクラス開始15分前までにスタジオ入口にお越しください。  
 遅れますと番号順に入場できない場合がございます。

秋葉区総合体育館 0250-25-2400