

7月15日(月)  
海の日

# 祝日プログラム

**10:00~10:45**

はつらつエアロ

定員35名(優先5枠) 西田 美千代

**11:00~12:00**

やさしいヨガ

定員35名(優先5枠) 西田 美千代

**12:15~13:00**

**BODYATTACK**

定員35名(優先5枠) 小林 和彦

**13:30~14:15**

**BODYJAM**

定員35名(優先5枠) 小林 和彦

**14:45~15:30**

**BODYPUMP**

定員25名(優先5枠) 小林 和彦

**16:00~16:45**

**BODYCOMBAT**

定員35名(優先5枠) 小林 和彦

## <申込方法>

7月6日(土) 13:00~ 電話又は体育館フロントで直接。  
優先入場(5枠)又は通常入場をお選びください。

## <参加費用>

各アイテム 500円(税込) 優先入場料 100円(税込)

## <支払方法>

当日支払。(当日の入金は9:30からとなります)

## <入場方法>

各アイテム開始時間の15分前から

- ①優先入場開始(申込順) ②通常入場開始(当日入金順)

## 優先入場とは

目的のクラスに優先入場いただける有料(100円)サービスです。

- ・当日、入金のために早く来館することなく優先で入場いただけます。
- ・遠方の方や都合等で当日入金が遅くても優先で入場いただけます。
- ・クラス開始時間までを有効活用できます。

\*優先・通常ともにクラス開始15分前までにスタジオ入口にお越しください。  
遅れますと番号順に入場できない場合がございます。

秋葉区総合体育館 0250-25-2400