





# 体育の日無料開放デー

**日時**

2019年10月14日(月)



時間	体育の日無料開放デー	
9:00-17:00	 マシンコーナー	マシンコーナーをご利用ください。 (高校生以上) *当日窓口受付・1回2時間までとなります。
	 ランニングコース 1周250m	ランニングコースをご利用ください。 (保護者同伴であれば、小4以下も可) *当日窓口受付・1回2時間までとなります。
	 アリーナA面 卓球	卓球台を12台設置いたします。 ご家族・お友達でご利用ください。 ①9:00-11:00    ②11:00-13:00 ③13:00-15:00   ④15:00-17:00
	 アリーナB・C面 バドミントン	バドミントンを8面設置いたします。 ご家族・お友達でご利用ください。 ①9:00-11:00    ②11:00-13:00 ③13:00-15:00   ④15:00-17:00
	簡易体力測定(無料)	実施時間については別途館内掲示 又はお電話にてお問い合わせください。

## 卓球・バドミントンについて

- ・一回2時間交代制です。(開始時間は上記表を参照ください)
- ・台数に限りがございます。混雑時はお待ちいただきます。
- ・予約制ではございません。(先着順)開始10分前から受付開始。
- ・卓球ラケット・ボール・シャトルなどは有料となりますが、数に限りがございます。できる限りご持参ください。

**全館土足禁止です。内履をご持参ください。**