

11月23日(土)

勤労感謝の日

祝日プログラム

9:30~10:15

BODYBALANCE

定員35名 (優先5枠)

小林 和彦

10:30~11:15

X55

定員30名 (優先5枠)

小林 和彦

11:30~12:15

BODYJAM

定員35名 (優先5枠)

小林 和彦

12:30~13:30

やさしいヨガ

定員35名 (優先5枠)

西田 美千代

14:00~15:00

BODYPUMP

定員30名 (優先5枠)

小林 和彦

15:30~16:30

BODYCOMBAT

定員35名 (優先5名)

小林和彦

<申込方法>

11月9日(土) 13:00~ 電話又は体育館フロントで直接。
優先入場(5枠)又は通常入場をお選びください。

<参加費用>

1アイテム 500円(税込)
優先入場料 100円(税込)

<支払方法>

当日支払。(当日の入金は9:30からとなります)

<入場方法>

各アイテム開始時間の15分前から

①優先入場開始(申込順) ②通常入場開始(当日入金順)

優先入場とは

目的のクラスに優先入場いただける有料(100円)サービスです。

- ・当日、入金のために早く来館することなく優先で入場いただけます。
- ・遠方の方や都合等で当日入金が遅くても優先で入場いただけます。
- ・クラス開始時間までを有効活用できます。

秋葉区総合体育館

0250-25-2400