

# 日曜特別プログラム

12月15日(日)

**10:00~11:00**

**BODYBALANCE**

片山 智子

定員35名 (優先5名含む)

**11:30~12:15**

**BODYJAM** 45

小林 和彦

定員35名 (優先5名含む)

**12:45~13:30**

**BODYATTACK** 45

小林 和彦

定員35名 (優先5名含む)

**14:00~15:00**

**BODYPUMP**

小林 和彦

定員30名 (優先5名含む)

**15:30~16:30**

**BODYCOMBAT**

小林 和彦

定員35名 (優先5名含む)

## <申込方法>

11月30日(日) 13:00~ 体育館受付又は電話にて

## <参加費用>

参加費 500円(税込) 優先枠 100円(税込)

## <支払方法>

当日支払。(当日の入金は9:30からとなります)

## <入場方法>

開始時間の15分前から優先枠→当日入金順で入場。

## 優先入場とは

目的のクラスに優先入場いただける有料(100円)サービスです。

- ・当日、入金のために早く来館することなく優先で入場いただけます。
- ・遠方の方や都合等で当日入金が遅くても優先で入場いただけます。
- ・クラス開始時間までを有効活用できます。

\*優先・通常ともにクラス開始**15分前**までにスタジオ入口にお越しください。  
遅れますと番号順に入場できない場合がございます。