

基本からゆっくり始めます。

2019年度 コース型教室
第3期 募集



昼の ヨガ 【16回コース】

75分クラスで、基本からゆっくりはじめたい方に最適なクラスです。
16回コースだから、初めての方も安心・無理なくスタートできます。



クラス名	対象	一括会費(税込)	曜日	時間	定員
ヨガ	16歳以上	11,520円	木曜日	13:30~14:45	先着35名

	開催日				月払いの場合(税込)
12月	5日	12日	19日	26日	4回 / 3,520円
1月	9日	16日	23日	30日	4回 / 3,520円
2月	6日	13日	20日	27日	4回 / 3,520円
3月	5日	12日	19日	26日	4回 / 3,520円

※消費税改定に伴い、12月会費より価格改定させていただきます。

出欠に関わらず会費はかかります。(欠席した際の返金・振替制度はございません) ・一括又は月払いが選べます。

●自己都合による途中退会での会費返金は致しかねます。(休会制度はございません)

運動できる服装・タオル・飲み物(水筒・ペットボトル) *ヨガマット(マットはご持参いただくか、又はスタジオ内のマットがご利用頂けます。)

〈申込方法〉 (定員:先着35名)

●継続の方 / 11月14日(木) ~ 11月21日(木) の間に申込書の提出。

(上記期間内に申込書提出がない場合は新規扱いとなります。)

●新規の方 11月22日(金) ~ 空きがあった場合のみ募集。

講師: 西田 美千代

※入金 は 12月に入ってからお願い致します。



申込み・お問合せ
秋葉区総合体育館 0250-25-2400