

基本からゆっくり始めます。

お待たせ
しました！

昼の ヨガ 【10回コース】

75分クラスで、基本からゆっくりはじめたい方に最適なクラスです。
10回コースだから、初めての方も安心・無理なくスタートできます。



クラス名	対象	曜日	時間	定員		
ヨガ	16歳以上	木曜日	13:30~14:45 (75分)	先着25名		
月	開催日					料金
7月		9日	16日		30日	2,160円/3回
8月	6日		20日	27日		2,160円/3回
9月	3日	10日	17日	24日		2,880円/4回

- ・一括入金はございません。毎月最初のレッスン時にお支払いください。
- ・出欠に関わらず会費はかかります。（欠席した際の返金・振替制度はございません）
- ・自己都合による途中退会での返金は致しかねます。（休会制度はございません）
- ・レッスン途中に感染防止対策として換気のお時間を設定しております。
- ・ドアを開けたままレッスンを行うこともございますのでご了承ください。
- ・インストラクターはマスクを着用させていただきます。
- ・スタジオの入退場を含めご参加者のマスクの着用を出来るだけお願い致します。

運動できる服装・タオル・飲み物（水筒・ペットボトル）
*ヨガマット
（マットはご持参いただくか、又はスタジオ内のマットがご利用頂けます。）

申込み・お問合せ
秋葉区総合体育館 0250-25-2400



講師：西田 美千代