

【祝日プログラム】

3月20日(土)春分の日

時間	プログラム	担当
10:30～11:15	ボディジャム45(定員20名)	小林
12:30～13:15	やさしいヨガ(定員20名)	西田
13:45～14:30	ボディパンプ45(定員15名)	佐藤
15:00～15:45	ボディコンバット45(定員20名)	佐藤

【申込方法】

- ・3月13日(土)10:00～ 電話もしくは体育館フロントにて受付いたします。
- ・優先入場(5枠) または通常入場をお選びください。

【参加費用】

- ・1プログラム 500円(税込)
- ・優先入場料 100円(税込)

【支払方法】

- ・当日9:30から体育館フロントにて受付いたします。

【入場方法】

- ・各プログラム開始時間10分前から優先→通常の順番でご案内いたします。

【優先入場について】

- ・ご希望のプログラムに優先して入場ができる有料サービスです。(100円)
- ☆当日、入金のために早く来館することなく入場することが可能です。



【秋葉区総合体育館 0250-25-2400】