

# ヨガ 全11回コース

75分クラスなので、基本からゆっくり  
はじめたい方に最適！

初めての方も安心。  
無理なくスタートできます。



クラス名	対象	曜日	時間	定員
ヨガ	16歳以上	木曜日	13:30~14:45 (75分)	25名

月	開催日				一括料金
4月	1日	8日	15日	22日	全11回 7,920円(税込)
5月	6日	13日	20日	27日	
6月	3日	10日		24日	

- ・料金は初月に一括でお支払いください。尚、休会・振替制度はございません。
- ・自己都合で途中退会を希望される場合は、別途退会料金が発生致します。

- ・感染症対策の為に、換気をしながらレッスンを実施することがございます。
- ・ご参加の際には検温、マスクの装着、手指消毒のご協力をお願い致します。

#### 【申込方法】

- 継続の方／3月1日(月)～受付
- 新規の方／3月20日(月)～空きがあった場合のみ募集

運動できる服装・タオル・飲み物(水筒・ペットボトル)  
\*ヨガマット(マットはご持参いただくか、又はスタジオ内の  
マットがご利用頂けます。)

#### 【申込み・お問合せ】

秋葉区総合体育館 0250-25-2400



講師：西田 美千代