

7月22日(木・祝)海の日 祝日タイムスケジュール

時間	プログラム	担当
10:00～10:45	かんたんステップ ^o	宮崎 寛美
11:30～12:30	ボディバランス	片山 智子
13:00～14:00	ボディパンプ ^o	佐藤 亜希
14:30～15:30	ボディコンバット	佐藤 亜希

【申込方法】

- ・7月15日(木)10:00～お電話、10:30～窓口にて受付いたします。
- ・優先入場(5枠) または通常入場をお選びください。

【料金】

- ・かんたんステップ^o 550円(税込)
- ・ボディバランス,ボディパンプ^o,ボディコンバット 600円(税込)
- ・優先入場料 100円(税込)

【支払方法】

- ・当日9:30から体育館窓口にて受付いたします。

【入場方法】

- ・各プログラム開始時間10分前から優先→通常の順番でご案内いたします。

【優先入場について】

- ・ご希望のプログラムに優先して入場ができる有料サービスです。

☆当日、入金のために早く来館することなく入場することが可能です。

【秋葉区総合体育館 TEL:0250-25-2400】

新潟市秋葉区総合体育館