

# ヨガ 全12回コース

75分クラスなので、基本からゆっくり  
はじめたい方に最適！

初めての方も安心。  
無理なくスタートできます。



クラス名	対象	曜日	時間	定員
ヨガ	16歳以上	木曜日	13:30~14:45 (75分)	25名

月	開催日				一括料金
10月	7日	14日	21日	28日	全12回 8,640円(税込)
11月	4日	11日	18日	25日	
12月	2日	9日	16日	23日	

- ・料金は初月に一括でお支払いください。尚、休会・振替制度はございません。
- ・自己都合で途中退会を希望される場合は、別途退会料金が発生致します。

- ・感染症対策の為に、換気をしながらレッスンを実施することがございます。
- ・ご参加の際には検温、マスクの装着、手指消毒のご協力をお願い致します。

#### 【申込方法】

- 継続の方／9月1日(水)～受付
- 新規の方／10月1日(金)～空きがあった場合のみ募集

運動できる服装・タオル・飲み物(水筒・ペットボトル)  
\*ヨガマット(マットはご持参いただくか、又はスタジオ内の  
マットがご利用頂けます。)

#### 【申込み・お問合せ】

秋葉区総合体育館 0250-25-2400



講師：西田 美千代