

ヨガ 全12回コース

75分クラスなので、基本からゆっくりはじめての方に最適！

初めての方も安心。
無理なくスタートできます。

クラス名	対象	曜日	時間	場所
ヨガ	16歳以上	木曜日	13:30~14:45 (75分)	多目的ルーム

月	開催日					一括料金
4月	6日	13日	20日	27日		全12回 9,600円(税込)
5月		11日	18日	25日		
6月	1日	8日	15日	22日	29日	

- ・料金は初月に一括でお支払いください。尚、休会・振替制度はございません。
- ・自己都合で途中退会を希望される場合は、別途退会料金が発生致します。

- ・感染症対策の為に、換気をしながらレッスンを実施することがございます。
- ・ご参加の際には検温、マスクの装着、手指消毒のご協力をお願い致します。

【申込方法】

- 継続の方／3月19日(日) まで意思確認
- 新規の方／3月22日(水) 10:00~空きがあった場合のみ募集

運動できる服装・タオル・飲み物(水筒・ペットボトル)
*ヨガマット(マットはご持参いただくか、又はスタジオ内の
マットがご利用頂けます。)

【申込み・お問合せ】
秋葉区総合体育館 0250-25-2400



講師：西田 美千代