

ヨガ 全16回コース

75分クラスなので、基本からゆっくり
はじめたい方に最適！

初めての方も安心。
無理なくスタートできます。

クラス名	対象	曜日	時間	場所
ヨガ	16歳以上	木曜日	13:30~14:45 (75分)	新津武道館

月	開催日					一括料金
7月	6日	13日	20日	27日		全16回 12,800円 (税込)
8月	3日	10日		24日	31日	
9月	7日	14日	21日	28日		
10月	5日	12日	19日	26日		

- 料金は6月中に一括でお支払いください。尚、休会・振替制度はございません。
- 自己都合で途中退会を希望される場合は、別途退会料金が発生致します。

2023年7月1日(土)より、秋葉区総合体育館は特定天井工事のため**休館**となります。
ヨガのクラスは、隣接する新津武道館で実施いたします。

【申込方法】

- 継続の方/6月22日(木)まで意思確認
- 6月30日(金)までにご入金をお願いいたします。

運動できる服装・タオル・飲み物(水筒・ペットボトル)
*ヨガマット(マットはご持参いただくか、又はスタジオ内の
マットがご利用頂けます。)



講師：西田 美千代

【申込み・お問合せ】
秋葉区総合体育館 0250-25-2400