

10月特別プログラムスケジュール

	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
5日(木) はつらつホール							18:30-19:30 ボディコンバット 佐藤 亜希 ①	19:45-20:45 ボディジャム 原 愛衣 ②	
7日(土)		13:30-14:30 ボディコンバット 佐藤 亜希 ③		15:00-16:00 ボディコンバット 佐藤 亜希 ④ ※ミックスで実施	10/14(土)14:45~15:15 ボディジャムテクニククラス ⑧ 原 愛衣 ※有料クラス※ 限定15名まで 詳細は裏面をご確認ください。				
12日(木) はつらつホール									
14日(土) はつらつホール		13:30-14:30 ボディコンバット 佐藤 亜希 ⑦		15:30-16:30 ボディジャム 原 愛衣 ⑨			18:30-19:30 ボディコンバット 佐藤 亜希 ⑤	19:45-20:45 ボディジャム 原 愛衣 ⑥	
19日(木) はつらつホール							18:30-19:30 ボディコンバット 佐藤 亜希 ⑩	19:45-20:45 ボディバランス 片山 智子 ⑪	
20日(金) はつらつホール							18:30-19:30 ボディコンバット 佐藤 亜希 ⑫	19:45-20:45 ボディジャム 原 愛衣 ⑬	
21日(土) はつらつホール		13:30-14:00 ボディコンバット テクニク クラス	14:15-15:15 ボディコンバット 佐藤 亜希 ⑮	15:30-16:30 ボディジャム 原 愛衣 ⑯					
26日(木) はつらつホール							18:30-19:30 ボディコンバット 佐藤 亜希 ⑰	19:45-20:45 ボディジャム 原 愛衣 ⑱	

場所／新津健康センター 2階はつらつホール／10月7(土)のみ3階第1・第2会議室

《プログラム予約・参加方法は、裏面をご確認ください。》

プログラム申込方法・参加方法

【料金】1クラス 700円(税込)

【定員】各クラス30名

【ボディジャム有料テクニッククラスについて】 10/14(土)14:45～15:15

ボディジャム105の振付とポイントを習得し、60分クラスでかっこよく踊るためのテクニッククラスです。

料金：1,000円(税込) 先着15名のみ ※定員に達し次第募集終了。キャンセル待ちはできません。

【ボディコンバット基本テクニッククラスについて】 10/21(土)13:30～14:00

パンチやキックの基本の動きを上手くできるようにテクニックを習得するクラスです。

料金：1,000円(税込) 先着15名のみ ※定員に達し次第募集終了。キャンセル待ちはできません。

【申込方法】

- ①～⑦のプログラム申込 ⇒ 9/21(木)13:00～電話予約開始 13:30～窓口受付開始
- ⑧～⑱のプログラム申込 ⇒ 9/23(土)10:00～電話予約開始
10:30～窓口受付開始 ※定員に達し次第募集終了

【入金期限】9月23日(土)13:00から9月30日(土)20:30まで

- ・ご参加希望プログラムを、担当者名横に記載がある番号からお選びください。
- ・申込数の制限はございません。
- ・事前予約制となります。**9月になってからの申込、入金はできません。**

また、**お支払い後の返金もいたしかねますので** 確実にご参加いただけるプログラムの予約をお願いいたします。

やむ負えずキャンセルする場合は、新津武道館にご連絡ください。ただし、返金はいたしかねます。

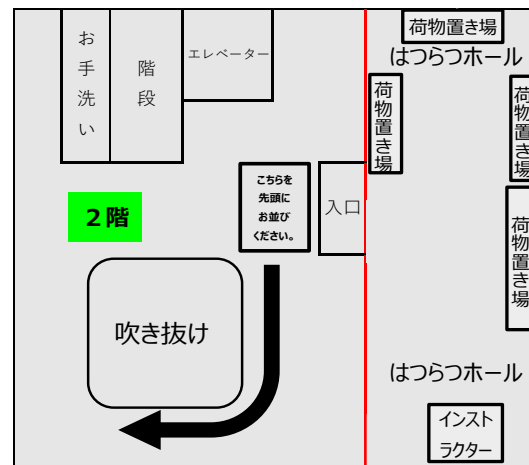
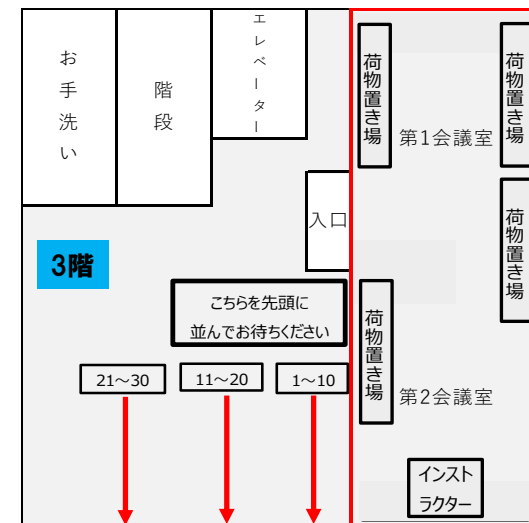
【参加方法】

- ・当日は、開始30分前から整列、10分前から入場いただけます。**整列開始前の施設の立ち入りはご遠慮ください。**
整列順での入場です。先頭の看板の前からご来館順にお待ちください。
- ・健康センターでのお着替えはできません。事前に動きやすい服装で
- ご来館いただき、お帰りの際にもそのままお帰りいただきますようご協力をお願いいたします。
- ・土足で入場し、会議室内で室内シューズに履き替えてください。

【ご利用にあたり】

- ・プログラムにご参加する方は、**会議室・はつらつホール以外のエリアはご利用できません。**
- ・館内では、**大きな声での会話はお控えください。**
- ・施設や他の利用者の方のご迷惑になる行為はお控えください。
- ・新津健康センターの利用規則に従ってご利用ください。
万が一施設よりご指摘があった場合は、利用出来なくなりますので
ルールを守ってご利用ください。

《新津健康センター館内図》



新津武道館（新潟市秋葉区総合体育館）

開館時間(新津武道館)：月～日曜 9:00～22:00

定期休館日：毎月第3月曜日(祝日にあたる場合は翌火曜日)

〒956-0035 新潟県新潟市秋葉区程島2009番地

TEL：(0250)25-2400 FAX：(0250)25-2401 HP：akiha-taikukan.co.jp