

# ヨガ 全12回コース

75分クラスなので、基本からゆっくり  
はじめたい方に最適！

初めての方も安心。  
無理なくスタートできます。

クラス名	対象	曜日	時間	場所
ヨガ	16歳以上	木曜日	13:30~14:45 (75分)	多目的ルーム

月	開催日					一括料金
4月	3日	10日	17日	24日		全12回 13,320円
5月		8日	15日	22日	29日	
6月	5日	12日	19日	26日		

- 料金は初月に一括でお支払いください。尚、休会・振替制度はございません。
- 自己都合で途中退会を希望される場合は、別途退会料金が発生致します。

#### 【申込方法】

- 継続の方 / 3月13日(木) までに意思確認
- 新規の方 / 3月17日(月)10:00~空きがあった場合のみ募集

運動できる服装・タオル・飲み物(水筒・ペットボトル)  
\*ヨガマット(マットはご持参いただくか、又はスタジオ内の  
マットがご利用頂けます。)



講師：西田 美千代

【申込み・お問合せ】  
秋葉区総合体育館 0250-25-2400