

ヨガ 全11回コース

75分クラスなので、基本からゆっくり
はじめての方に最適！

初めての方も安心。
無理なくスタートできます。



クラス名	対象	曜日	時間	場所
ヨガ	16歳以上	木曜日	13:30~14:45 (75分)	多目的ルーム

月	開催日					一括料金
7月	2日	9日		23日	30日	全11回
8月	6日		20日	27日		12,210円
9月	3日	10日	17日	24日		(税込)

- ・料金は初月に一括でお支払いください。尚、休会・振替制度はございません。
- ・自己都合で途中退会を希望される場合は、別途退会料金が発生致します。

【申込方法】

- 継続の方／6月18日(木) までに意思確認
- 新規の方／6月23日(火)11:00~空きがあった場合のみ募集

運動できる服装・タオル・飲み物（水筒・ペットボトル）
*ヨガマット（マットはご持参いただくか、又はスタジオ内の
マットがご利用頂けます。）

【申込み・お問合せ】

秋葉区総合体育館 0250-25-2400



講師：西田 美千代