

ヨガ 全13回コース

75分クラスなので、基本からゆっくりはじめての方に最適！

初めての方も安心。
無理なくスタートできます。



クラス名	対象	曜日	時間	場所
ヨガ	16歳以上	木曜日	13:30~14:45 (75分)	多目的ルーム

月	開催日					一括料金
10月	1日	8日	15日	22日	29日	全13回 14,430円 (税込)
11月	5日	12日	19日	26日		
12月	3日	10日	17日	24日		

- ・料金は初月に一括でお支払いください。尚、休会・振替制度はございません。
- ・自己都合で途中退会を希望される場合は、別途退会料金が発生致します。

【申込方法】

- 継続の方／9月10日(木) までに意思確認
- 新規の方／9月20日(日)11:00~空きがあった場合のみ募集

運動できる服装・タオル・飲み物(水筒・ペットボトル)
*ヨガマット(マットはご持参いただくか、又はスタジオ内の
マットがご利用頂けます。)

【申込み・お問合せ】

秋葉区総合体育館 0250-25-2400



講師：西田 美千代